



(Partie à conserver par l'adhérent)

Samedi matin : Marche Nordique de 09H00 à 11h00

Jeudi soir : Marche Nordique sportive de 18h30 à 20h00

Mardi : Randonnée : l'Après-midi tous les 15 jours

Vendredi : Randonnée : de 9h30 à 11h30/12h00

Dimanche : Randonnée : Journée (1 fois par mois)

Jeudi : Rando Santé de 14h30 à 16h00

Adhésion : Obligatoire après 2 sorties consécutives sur 2 mois

Cotisation Annuelle :

- 33 € /adulte (Licence IRA), souscrite auprès de la Fédération Française de Randonnée, (www.ffrandonnee.fr)
5€/adulte si adhérent à un autre club affilié à la FFR
- Revue trimestrielle « Passion Rando » : Ajouter 8€ à l'Adhésion

Pour nous contacter :

Président : Jean François OCHIN – Tel : 06 19 92 61 14

Secrétaire : Jean Marie Lenotte - Mail: toutduchmin@gmail.com

Inscriptions : Laurence MASSOT – Mail : lomassot@gmail.com - Tel : 06 33 03 72 34

Trésorier : Alain DEPARCY - Mail : deparcyroux@gmail.com - Tel: 06 41 56 83 62

Marche Nordique , MN Sportive : Daniel DUPONT – Tel : 06 34 10 12 93

Rando Santé : Bruno GIRALDI - Tel : 06 21 21 73 31

Randonnée : Pascale OCHIN - Tel: 06 86 37 56 49