

## Programme de la marche nordique

Avril					
Date	Animateur(s)	Tél portable	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure
Mardi 02	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 04	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
	Danielle Deparcy	06 60 20 94 09			Moyenne
Jeu 04	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 06	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9 h 00	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Moyenne
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			
mardi 09	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 11	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
Jeu 11	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 13	Pascale Ochin	06 86 37 56 49	9h00	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Moyenne
mardi 16	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 18	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Danielle Deparcy	06 60 20 94 09			Moyenne
Jeu 18	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 20	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Moyenne
mardi 23	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 25	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
	Danielle Deparcy	06 60 20 94 09			Moyenne
Jeu 25	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 27	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Moyenne
Mardi 30	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu