

Programme de la marche nordique

mai 2020					
Date	Animateur(s)	Tél portable	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure
sam. 02	Pascale Ochin	06 86 37 56 49	9 h 00	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Moyenne
lun. 04	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	14h00	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
jeu. 07	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
jeu. 07	Pas de Marche nordique		18 h 30	Pas de Marche nordique	
sam. 09	Pascale Ochin	06 86 37 56 49	9 h 00	Chéreng - Parking du Complexe Sportif - Rue de l'Autour	Moyenne
jeu. 14	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94	9 h 30	Chéreng – Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
jeu. 14	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenue
sam. 16	Pascale Ochin	06 86 37 56 49	9 h 00	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Moyenne
lun. 18	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94	14h00	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
jeu. 21	Pas de Marche nordique		9h30	Pas de Marche nordique	
jeu. 21	Pas de Marche nordique		18 h 30	Pas de Marche nordique	
sam. 23	Pas de Marche nordique		9 h 00	Pas de Marche nordique	
jeu. 28	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	Journée - RDV 8 h 30	Marche nordique et marche aquatique côtière à Leffrinckouke	
jeu. 28	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenue
sam. 30	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01	9 h 00	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Moyenne

—
—