

## Programme de la marche nordique

Mars					
Date	Animateur(s)	Tél portable	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure
Sam 06	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			Moyenne
Sam 13	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			Moyenne
Sam 20	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			Moyenne
Sam 27	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
	Daniel Dupont	06 34 10 12 93			Moyenne