

Programme de la marche nordique

Mars

Date	Animateur(s)	Tél portable	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure
Sam 02	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9 h 00	Chéreng - Parking du Complexe Sportif - Rue de l'Autour	Moyenne
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			
mardi 05	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 07	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
Jeu 07	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 09	Pascale Ochin	06 86 37 56 49	9h00	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Moyenne
mardi 12	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 14	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
Jeu 14	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 16	Pascale Ochin	06 86 37 56 49	9 h 00	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Moyenne
mardi 19	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 21	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Henri Fricotteaux	06 85 83 00 94			Modérée/Douce
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
Jeu 21	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 23	Pas de marche nordique Opération Chemins propres				
mardi 26	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Jeu 28	Maurice Jean Doat	06 60 20 94 09	9 h30	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Modérée/Douce
	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01			Moyenne
Jeu 28	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque - parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 30	Pascale Ochin	06 86 37 56 49	9 h 00	Chéreng - Parking complexe sportif - rue de l'Autour	Moyenne