

Programme de la marche nordique

Novembre

Date	Animateur(s)	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure
Jeu 04	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 06	Fabienne Moluri	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
	Daniel Dupont			Soutenu
	Pascale Richet			Soutenu
	Julie Loucheur			Moyenne
	Pascale Ochin			Moyenne
Jeu 11	Pas de marche nordique			
Sam 13	Pascale Ochin	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Moyenne
	Danielle Deparcy			Soutenu
Jeu 18	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 20	Pascale Ochin	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Moyenne
	Fabienne Moluri			Soutenu
	Pascale Richet			Soutenu
	Danielle Deparcy			Moyenne
	Daniel Dupont			Soutenu
Jeu 25	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 27	Daniel Dupont	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
	Fabienne Moluri			Soutenu
	Pascale Richet			Moyenne
	Danielle Deparcy			Moyenne
	Pascale Ochin			Moyenne
	Julie Loucheur			Soutenu