

## Programme de la marche nordique

Septembre					
Date	Animateur(s)	Tél portable	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure
Sam 05	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Initiation
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			Moyenne
Jeu 10	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 12	Daniel Dupont ??	06 34 10 12 93	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			Moyenne
Jeu 17	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam19	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			Initiation
Jeu 24	Daniel Dupont	06 34 10 12 93	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 26	Danielle Deparcy	06 73 24 32 01	9 h 00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Initiation
	Pascale Ochin	06 86 37 56 49			Moyenne
	Daniel Dupont	06 34 10 12 93			Soutenu